




Guía de Gestión Integral de Residuos Sólidos

para el primer equipo
colaborador de
Heredia Sostenible



Somos el ejemplo. Hacemos el cambio.

En el Cantón Central de Heredia generamos 146 toneladas de residuos sólidos cada día.

En la Municipalidad de Heredia somos parte de esa cifra, pues generamos residuos en nuestras actividades laborales y, también, a nivel individual en nuestra vida cotidiana.

Nuestra responsabilidad es doble, como parte del equipo municipal y de la ciudadanía que tiene deberes de ley. Es así como **somos el ejemplo** para la población del cantón.

Esta guía contiene información para que podamos aplicar la Gestión Integral de Residuos y ser más responsables con los resultados de las decisiones de consumo que tomamos. Poniéndola en práctica es como **hacemos el cambio** e inspiramos a quienes nos rodean.

2. Palabras del Alcalde

EL CAMBIO COMIENZA AQUÍ

En el 2014 tuvimos una gran participación del equipo municipal en Heredia Sostenible. Hoy se nos presenta la oportunidad de continuar siendo parte de este programa que nos invita a querer más a nuestro cantón a través de la conciencia ambiental.

Como equipo municipal somos también el primer equipo colaborador de Heredia Sostenible. El cambio comienza aquí, en nuestras acciones laborales y el reflejo de estos comportamientos responsables en nuestras familias y comunidades.

Nuestras acciones son un ejemplo para la ciudadanía. Hagamos que sea el mejor ejemplo. Les invitamos a participar con entusiasmo: la Municipalidad de Heredia es la primera zona de cambio.



José Manuel Ulate Avendaño
Alcalde Municipal

3. Saber dónde estamos:

TEST DE RESPONSABILIDAD CON LOS RESIDUOS

Antes de continuar leyendo, les invitamos a completar este sencillo test que nos permitirá identificar dónde estamos en materia de responsabilidad con los residuos.

Aplica para nuestros comportamientos durante la jornada laboral, como departamentos y a nivel individual. También para todas nuestras actividades personales y cotidianas.

VEAMOS CÓMO NOS VA: la estación donde tenga más cantidad de respuestas verdaderas es en la que usted se encuentra.

LOS RESIDUOS SÓLIDOS, ¿SON UN PROBLEMA?

VERDADERO FALSO

Los residuos que genero no son un problema para mí en la vida cotidiana. Tampoco lo son para mi unidad de trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tengo metas para disminuir o gestionar mis residuos más responsablemente en mi vida cotidiana ni en mi trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No implemento ninguna acción para disminuir o gestionar mis residuos adecuadamente en la vida cotidiana ni en mi trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Contestó verdadero? Es momento de reflexionar si estamos siendo conscientes sobre la problemática de los residuos. La buena noticia es que podemos cambiar para mejorar.

LOS RESIDUOS SÓLIDOS, ¿SON PROBLEMA DE OTROS?

VERDADERO FALSO

Los residuos que genero son pocos. No afectan en gran medida la contaminación que existe actualmente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La responsabilidad de reducir y gestionar adecuadamente los residuos no es mía. En la Municipalidad le corresponde a otros departamentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desconozco los deberes que tengo ante mis residuos según la ley.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si contestó verdadero en todas o alguna, quizá no estamos prestando suficiente atención a la responsabilidad que tenemos en la Gestión Integral de Residuos.



¿REALMENTE QUIERO REDUCIR MIS RESIDUOS?

	VERDADERO	FALSO
Conozco cuáles son los residuos que genero más frecuentemente en mi vida cotidiana y trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pienso ideas para manejar con responsabilidad mis residuos, adentro y afuera de la Municipalidad aplicando las 4R.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tengo metas para ser más responsable con mis residuos, en la vida cotidiana y en el trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Verdadero? ¡Muy bien! Estamos demostrando interés real en ser más responsables con los residuos. Ahora, hay que probarlo con acciones.

¿YA ESTOY SIENDO MÁS RESPONSABLE CON MIS RESIDUOS?

	VERDADERO	FALSO
Controlo la cantidad de residuos y aplico las 4R, en mi vida cotidiana y en el trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Reviso periódicamente mis metas en materia de residuos, para saber si las estoy cumpliendo adentro y afuera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Comparto la información y mi conocimiento, así como los logros que he obtenido para inspirar a otros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Si marcó verdadero... ¡qué bueno! El interés se ha convertido en acciones más responsables de gestión de residuos. Ya casi es parte de nuestra vida cotidiana.

¿LA GESTIÓN RESPONSABLE DE RESIDUOS ES PARTE DE LA VIDA COTIDIANA?

	VERDADERO	FALSO
Comparto ideas con otras personas y las aplico diariamente, adentro y afuera de la Municipalidad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sigo mis planes de reducción y gestión responsable de residuos, en mi vida cotidiana y el trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
He cambiado conductas, acciones o comportamientos para ser más responsable en mi vida cotidiana y en el trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

¿Contestó verdadero? ¡Muchas felicidades! Usted está siendo responsable de sus residuos en el día a día, sigamos así.

4. Algunas verdades

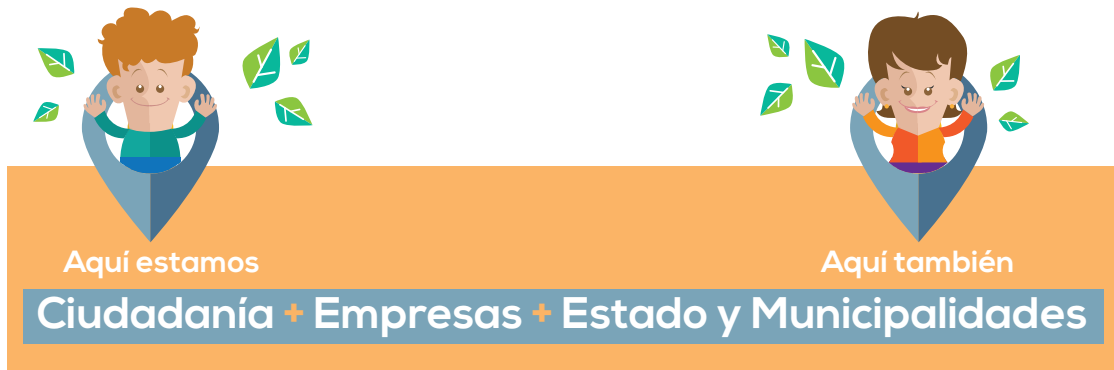
QUE DEBEMOS CONOCER SOBRE LOS RESIDUOS

- **Reducir los residuos y ser más responsables tiene muchos beneficios.** Evitamos la contaminación y protegemos la naturaleza, al tiempo en que ahorramos dinero, maximizamos nuestros presupuestos y disminuimos el consumo energético.
- **Los resultados de ser más responsables con los residuos llegan pronto.** Vamos a sentirlos en nuestra billetera, en nuestros presupuestos, en las facturas que pagamos y, finalmente, en la cantidad de residuos que generamos.
- **La contaminación se previene desde su origen: nuestro consumo.** Todos los residuos tienen un origen: cada cosa que compramos, consumimos o usamos. Debemos rechazar y reducir desde el inicio. El mejor residuo es el que no se genera.
- **Todos los residuos se pueden evitar y reducir.** Siempre hay alguna forma de decirle no a los residuos, rechazando la compra o consumo, sustituyendo por materiales biodegradables o menos contaminantes o reduciendo su uso.
- **La materia no se crea ni se destruye...** Solo se transforma. Y se puede transformar en contaminación o en materiales que pueden seguir siendo aprovechados. Reutilizar y Reciclar, es decisión nuestra.
- **El cambio comienza en cada persona.** Es cierto que cada persona es capaz de hacer la diferencia. Solo falta que una persona tome la iniciativa para que active el cambio en su entorno inmediato.
- **Más personas, más resultados, menos residuos.** Aquí más es menos. Entre más personas sean responsables con sus residuos, mayores serán los resultados positivos y menos la cantidad de residuos generada.

5. Recordemos la Ley 8839:

LA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA

La Ley para la Gestión Integral de Residuos establece que todas las personas somos responsables y nos muestra nuestra doble tarea como el primer equipo colaborador de Heredia Sostenible:



ESTOS SON ALGUNOS DE LOS DEBERES QUE A NIVEL INDIVIDUAL DEBEMOS CUMPLIR: EN LA CASA EN EL TRABAJO

Separar y clasificar los residuos sólidos valorizables (reciclaje).	X	X
Almacenar los residuos valorizables en bolsas plásticas, transparentes o rotuladas según su tipo.	X	
Colocar los residuos en los contenedores de reciclaje correspondientes según su tipo.		X
No mezclar los residuos valorizables con sustancias que los contaminen como líquidos, alimentos, heces o residuos peligrosos.	X	X
Sacar las bolsas en el horario establecido y colocarlas en la acera.	X	
Velar que las bolsas no sean dañadas o abiertas mientras están en la vía pública.	X	
Recoger las heces de las mascotas y disponerlas adecuadamente: lo mejor es cavar un hueco en el jardín y enterrarlas con otros residuos orgánicos como cáscaras o ramas, para facilitar su degradación.	X	

6. Lo que podemos hacer:

LAS 4R Y EL CONSUMO RESPONSABLE

Cada cosa que compramos para fines personales o laborales se convierte en un residuo, luego de haberla consumido o cumplida su vida útil. Si los residuos no son tratados adecuadamente se convierten en contaminación.

Las 4R son la guía que ya conocemos y que debemos seguir en orden para lograr un consumo más responsable en nuestra vida cotidiana y en la Municipalidad:

RECHAZAR	comprar lo que realmente necesitamos y decirle no a productos contaminantes.
REDUCIR	evitar consumir más de lo necesario, disminuir el uso de productos siempre que sea posible y alargar su vida útil.
REUTILIZAR	buscar nuevos usos a los productos antes de desecharlos o enviarlos a reciclar.
RECICLAR	una vez completados los pasos anteriores, clasificar los residuos para enviarlos a un centro de acopio y convertirlos en materia prima nuevamente.



¿QUÉ ES EL CONSUMO RESPONSABLE? Consiste en elegir productos y servicios no solo por su calidad o precio, sino también por su impacto ambiental o social y por la conducta de las empresas que los elaboran. Lo que no se puede rechazar, reducir o reutilizar, se dispone adecuadamente para reciclar y tratar.

7. Rechazar y Reducir:

LA CLAVE DE LAS COMPRAS RESPONSABLES

Hacer compras más responsables es indispensable para generar menos residuos y, de paso, cuidar los presupuestos. Rechazar y Reducir son las dos primeras reglas que debemos aplicar en cualquier compra, adentro o afuera de la Municipalidad.

En todo momento y lugar, antes de comprar, consumir o usar algo, pregúntese:

- ¿Lo necesito?
- ¿Lo puedo utilizar más de una vez?
- ¿Aumenta mi generación de residuos?
- ¿Cómo puedo hacer para reducir mis residuos?
- ¿Qué hay detrás de este producto?



Analícemos antes y durante la compra:

- Haga un inventario de su última compra: ¿le sirvió?, ¿le sobró?, ¿lo pudo reutilizar?, ¿se aprovechó o se desperdició?, ¿está siendo realmente eficiente en sus compras?
- Prepare una lista de compras para evitar comprar más de lo que necesita.
- Revise las etiquetas: lea la información sobre fabricación y empaquetado.
- Elija productos cuya fabricación tenga poco impacto ambiental.
- Prefiera marcas que muestren una conducta responsable con el ambiente.
- Sustituya productos contaminantes por naturales o biodegradables.
- Disminuya el uso de productos desechables.
- Evalúe el empaquetado, el envasado y el embalaje: ¿son contaminantes o excesivos?
- Disminuya o evite del todo la compra y utilización de productos contaminantes.
- Sáquele el máximo provecho a sus compras: no desperdicie, alargue la vida útil.

8. Reutilizar:

EXTENDER LA VIDA ÚTIL

Es el tercer paso para reducir nuestros residuos y ser más responsables. Significa volver a usar algo con una función distinta a la que tenía. Hace que la primera vida útil sea más larga, evitando la necesidad de reciclar y ahorrando en energía, materiales y dinero.

Antes de desechar algo o enviarlo a reciclar, pregúntese:

¿Cómo puedo reutilizarlo?

- Busque información sobre cuáles nuevos usos puede darle a cada producto.
- Use los materiales para hacer manualidades y decoración.
- Rellene los envases de plástico y vidrio nuevamente.
- Repare o arregle antes de comprar algo nuevo.
- Done lo que no usa y está en buen estado a otras personas o departamentos.
- Deje volar su imaginación y diviértase haciéndolo:
 - Haga una cama para su mascota con llantas viejas o ponga un columpio.
 - Envuelva sus regalos con papel periódico.
 - Recorte las cajas de cereal y conviértalas en tarjetas de recado.
 - Aproveche las botellas plásticas para sembrar plantas o hacer portalápices.



9. Clasificar y

SEPARAR PARA RECICLAR

Existen diferentes tipos de residuos y, por ende, diferentes formas de clasificarlos. Es importante que sepamos clasificarlos correctamente para separarlos en nuestros hogares o colocarlos adecuadamente en los contenedores de reciclaje.

Con cada residuo pregúntese,
¿cómo debo clasificarlo?



- Identifique cuáles son los residuos que más produce y aprenda a clasificarlos.
- Coloque sus residuos en bolsas plásticas y rotúlelas según su tipo.
- No mezcle tipos de residuos con sustancias que puedan ensuciarlos o contaminarlos.
- Saque sus bolsas a la acera en los horarios de recolección municipales.

Residuos valorizables o reciclables

Valorizar significa que, por medio de reciclaje, coprocesamiento, reensamblaje y otros procedimientos técnicos, podemos recuperar el material y/o aprovecharlo energéticamente. Por ejemplo, como materia prima para generar energía.

METALES	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
Tras ser reciclados, se convierten en materia prima para muchas industrias y proveen materiales como estaño, hierro y acero en lugar de volverlos a extraer de la naturaleza.	Latas de aluminio (son livianas y maleables, como las gaseosas o cervezas) y latas de hojalata (son más resistentes, como las de atún y frijoles, entre otros).	<ul style="list-style-type: none"> • Enjuague y escurra, limpie los restos de comida o bebida. • Dépositelos en el contenedor de separación más cercano, cuando esté en la Municipalidad. En su casa, póngalos en una bolsa separada. • No incluya latas de pintura o aerosol.

VIDRIO	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
Es un material muy ecológico, su vida útil es infinita: versátil, duradero, no tóxico y limpio. Lo más importante: es 100% reutilizable y reciclable, así que una buena idea es preferir envases de vidrio.	<ul style="list-style-type: none"> • Envases de alimentos: salsas, aceites, mermeladas, entre otros. • Botellas de bebidas: vino, licores, cerveza, entre otros. • Envases de bebidas: gaseosas, jugos y similares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quite las tapas, enjuague y escurra, limpie los restos de productos. • Dépositelo en el contenedor color más cercano, cuando esté en la Municipalidad. En su casa, póngalo en una bolsa separada. • No incluya: ampollas, bombillos, televisores, vidrios de automóvil, pyrex, fluorescentes, espejos ni vajillas de cerámica.

PLÁSTICO	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
El plástico es un material muy común. Sin embargo, puede tardar hasta 1000 años en desintegrarse o ser muy contaminante. El mejor consejo es rechazar o reducir su uso.	<ul style="list-style-type: none"> • Envases de alimentos: miel, mermeladas, salsas, entre otros. • Botellas de bebidas: agua, jugos, gaseosas y similares. • Envases de productos de belleza: cremas, jabones líquidos, champú, entre otros. 	<ul style="list-style-type: none"> • Revise el símbolo del envase para saber si es reciclable. • Retire la tapa, enjuague y escurra. Limpie cualquier resto de comida o producto. Aplaste. • Dépositelo en el contenedor de separación más cercano, cuando esté en la Municipalidad. En su casa, póngalo en una bolsa separada. • No incluya PVC.

TETRAPAK	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
Los envases Tetra Pack están compuestos por 75% cartón, 20% plástico y 5% aluminio, por lo que deben ser separados en una categoría por aparte. El primer paso es rechazar o reducir su uso y, como casi todo, también es posible reutilizarlo.	<ul style="list-style-type: none"> • Envases de leche, jugos y otros productos similares. 	<ul style="list-style-type: none"> • Levante las esquinas de las cajas. • Enjuague, no hace falta jabón. • Deje secar y aplástelo para que ocupe menos espacio. • Dépositelo en el contenedor de separación más cercano, cuando esté en la Municipalidad. En su casa, póngalo en una bolsa separada.



PAPEL, CARTÓN Y CARTULINA	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
<p>Una sola tonelada de papel reciclado evita la tala de 12 a 17 árboles y ahorra de un 30% a un 50% de energía. Estos residuos son muy frecuentes en nuestro entorno laboral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Papel periódico, de colores, de construcción y directorios. • Libretas, libros, cuadernos, hojas sueltas y agendas. • Cajas y cartón. • Cartulina o cartoncillo • Envolturas de cartón o papel. Sobres de manila, sin ventanillas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quite grapas y desarme cuando sea necesario. Deben estar secos y sin grasa. • Dépositelo en el contenedor de separación más cercano, cuando esté en la Municipalidad. Si es una caja grande, recuerde desarmarla y llevarla a la bodega de reciclaje. • En su casa, póngalos en una bolsa separada. • No incluya papel higiénico, toallas sanitarias, pañales, papel de fotografía, satinado, de fax, de aluminio, carbón y encerado.

RESIDUOS DE MANEJO ESPECIAL	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
<p>Son los residuos que no pueden clasificarse en las categorías anteriores, pero que no reúnen las características para ser considerados como peligrosos. Generalmente son generados en la industria, pero algunos se producen en nuestro entorno inmediato. Muchos de estos los conocemos comúnmente como basura no tradicional.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Baterías de vehículos y pilas. • Parte de aluminio y cobre. • Tóneres de fax e impresoras. • Cartuchos de tintas y aerosoles (Niágara, recipientes de pintura). • Tarros de pintura . • Colchones. • Líneablanca(electrodomésticos). • Llantas. • Fluorescentes y bombillos. • Estereofón. • Chatarra. • Envases que contuvieron aceite lubricante o agroquímicos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Revise haber usado todo el contenido para evitar desperdicios. • Empaque por separado y no mezcle con los otros residuos. • Espere la campaña municipal de residuos no tradicionales para disponerlos. • Evite que se derrame su contenido y no los quiebre o desarme. Recuerde que sus componentes pueden ser peligrosos. • En la Municipalidad, coloque los tóneres o cartuchos de tinta adentro de la bodega de reciclaje.

RESIDUOS ELECTRÓNICOS	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
<p>También son residuos de manejo especial. Los aparatos electrónicos son cada vez más comunes en nuestras vidas. La mayoría contiene sustancias que pueden ser muy dañinas para la salud y el medio ambiente.</p> <p>Recuerde aplicar siempre las 4R:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evite comprar aparatos que no necesita. • Prefiera aparatos multifuncionales. • Repare y reutilice sus aparatos antes de comprar nuevos o dónelos a otras personas o departamentos que aún puedan aprovecharlos. 	<p>Cualquier aparato electrónico: celulares, consolas, monitores, computadoras, entre otros.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Estos materiales tienen sus días especiales de recolección, guárdelos y espere la campaña municipal de residuos no tradicionales, o bien llévelos a un centro de recuperación de residuos valorizables (centro de acopio). • También puede informarse sobre los centros de acopio en capacidad de tratarlos correctamente. • No los desarme o quiebre. Sus componentes pueden ser dañinos para la salud y el ambiente. • En la Municipalidad: <ul style="list-style-type: none"> - Coordinar una revisión con el Departamento de TI. - Tramitar su donación o traslado si aún funcionan. - Realizar la solicitud de destrucción si no funcionan y coordinar su entrega en la Bodega de Reciclaje.

Recolección de residuos no tradicionales (basura no tradicional)

Debido al volumen, composición, cantidad, necesidades de transporte o condiciones de almacenaje, algunos residuos deben ser recolectados por separado. Por eso la Municipalidad de Heredia organiza jornadas de recolección de residuos no tradicionales.

Algunos de estos pueden ser residuos de manejo especial. Recuerde seguir las recomendaciones para su adecuada disposición, no desarmarlos y esperar las fechas de recolección.

Si están en buen estado puede repararlos o donarlos. Incluso puede reutilizar algunos, como las llantas.

LA MUNICIPALIDAD RECOLECTA:

- Electrónicos
- Baterías de carro y pilas
- Muebles
- Madera
- Línea blanca (electrodomésticos)
- Chatarra
- Juguetes
- Podas de árboles o jardín.
- Sillones
- Colchones
- Vidrio de ventanas
- Llantas

En la Municipalidad: en caso de muebles o activos en desuso comuníquese con el Departamento Legal para coordinar su donación a otro departamento o tramitar la solicitud de destrucción.

RESIDUOS DE CONSTRUCCIÓN O ESCOMBROS	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
<p>En Costa Rica, el sector construcción genera unas 800.000 toneladas de residuos al año. El gran problema es su volumen y los requerimientos de transporte. Algunos de ellos pueden ser tratados para aprovecharse nuevamente, de aquí la importancia de disponerlos adecuadamente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Blocks • Concreto o asfalto • Arenas, tierra o barro • Bloques o ladrillo • Madera • Formaletas, marcos o tablas • Metales • Vidrios • Restos de tubería • Aluminio o partes eléctricas 	<ul style="list-style-type: none"> • No los disponga con la basura tradicional o en las recolecciones, su volumen dificulta el transporte de los otros residuos. No obstante, puede aprovechar las recolecciones de residuos no tradicionales para disponer estos materiales: madera, formaleta, marcos y tablas. • No los descargue en pendientes o terrenos inseguros, puede ocasionar deslizamientos. • No los descargue junto a drenajes ni lechos de ríos, puede provocar obstrucciones e inundaciones. • La persona dueña de la obra debe coordinar con el o la profesional encargada para contratar un transporte especial para estos residuos hacia un centro de tratamiento o relleno sanitario.

Residuos ordinarios no reciclables

RESIDUOS ORGÁNICOS O BIODEGRADABLES	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
<p>Son aquellos que se descomponen naturalmente. Si son mal manejados pueden producir metano, uno de los gases de efecto invernadero que más influye en el calentamiento global.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentos cocinados • Huesos y carne • Cáscaras de frutas o verduras • Uñas y cabello • Hojas o bolsas de té. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dépositelos en el recipiente de basura. • Si pueden derramar líquidos, dépositelos en una bolsa y ciérrela. Así evitara malos olores en su casa u oficina. • En su hogar puede preparar abono mediante el compost.

¿QUÉ HACER CON EL ACEITE DE COCINA?



Un litro de aceite puede contaminar hasta mil litros de agua, la cantidad promedio que toma una persona en un año. Para disponer el aceite que usa en su cocina:

- Revise en el envase si se puede reutilizar.
- Deje que el aceite se enfríe y colóquelo en una botella plástica cerrada.
- Dispóngalo en el recipiente de basura.
- Averigüe si existe alguna empresa local especializada en su tratamiento, ya que incluso puede convertirse en biodiesel o jabón.

PAPEL HIGIÉNICO Y DESECHABLES	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
	<ul style="list-style-type: none"> • Papel higiénico • Pañales • Toallas femeninas • Pañuelos desechables 	<ul style="list-style-type: none"> • Colóquelos en una bolsa separada del resto de residuos sólidos para no contaminarlos

EXCRETAS DE MASCOTAS



La ley establece que las personas dueñas de mascotas domésticas son responsables de recoger de la acera o disponer adecuadamente las heces del animal.

- Lo ideal es enterrarlas en el jardín, haciendo un hueco donde queden bien cubiertas.
- La segunda opción es disponerlas en el inodoro, si su mascota está sana y tiene las vacunas al día.
- Evite colocarlas en la basura, ya que las personas encargadas de recolección tocan las bolsas de residuos con sus manos.

RESIDUOS DE JARDÍN	INCLUYE:	¿CÓMO CLASIFICARLOS?
Son los residuos que resultan del mantenimiento de patios y jardines. Se degradan fácilmente en condiciones normales y funcionan como abono por sus propiedades y composición física.	<ul style="list-style-type: none"> • Césped • Flores secas • Hojas • Resto de poda • Ramas (no mayores a 2 pulgadas de ancho por 5 de largo) 	<ul style="list-style-type: none"> • Colóquelos en bolsas plásticas y no los mezcle con otro tipo de residuos. • Aproveche la campaña municipal de recolección de residuos no tradicionales para disponerlos. • En su hogar puede preparar abono mediante el compost.

Residuos peligrosos

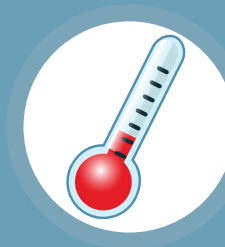
Por sus características tóxicas, corrosivas, radioactivas, biológicas, explosivas, inflamables o combustibles pueden causar daños severos a la salud y el ambiente. En nuestra vida cotidiana estamos en contacto con algunos de estos materiales.

Residuos médicos

Los medicamentos, las jeringas, los inhaladores y las vendas son residuos médicos que generamos con frecuencia y pueden ser muy peligrosos.

- Revise la fecha de caducidad. No consuma ningún medicamento vencido.
- Saque las pastillas de su envase, macháquelas y mézclelas con tierra o broza de café, colóquelas en un recipiente encapsulado como un tarro plástico y cierre.
- En el caso de jarabes o medicamentos líquidos, coloque dentro del recipiente broza de café o tierra. Cierre y, si es posible, selle la tapa con cinta.
- Coloque en un recipiente cerrado (como un tarro plástico) o envuelva en papel periódico cualquier residuo de este tipo.
- Dispóngalos en la basura una vez sellados.
- Las cajas de los medicamentos que sean reciclables pueden clasificarse junto los residuos valorizables, según su tipo y siempre que no estuvieran en contacto directo con el producto. Si tuvieron contacto clasifíquelos con los residuos peligrosos.

¿QUÉ HACER CON LOS TERMÓMETROS DE VIDRIO?



Cada vez son menos comunes, pero en algunos hogares o botiquines aún existen. Contienen un metal líquido llamado mercurio, que es muy peligroso para las personas y el ambiente sobre todo si se inhala o es ingerido por animales.

Aunque su contenido de mercurio es poco, evite ante todo quebrarlos. No los disponga con otros residuos valorizables o la basura doméstica porque pueden romperse y contaminar. Llévelos directamente a un centro de recolección o investigue si existe un servicio especializado para su tratamiento.

ACEITE DE CARRO Y DISOLVENTES



Tienen un alto contenido de químicos y son muy contaminantes. Durante décadas, su disposición incorrecta ha contaminado alimentos y suministros de agua.

- Evite derrames o que se mezclen con otros residuos.
- Consérvelos en recipientes cerrados, envases de vidrio en el caso de disolventes.
- Guarde los disolventes hasta que pueda darles uso otra vez o investigue si existe algún centro especializado en su localidad que pueda manejarlos.
- Para el aceite, pregunte en su centro de servicio si cuentan con un programa de manejo responsable o investigue sobre alguna empresa de tratamiento.

Si tiene dudas sobre el manejo adecuado de cualquier residuo que sea considerado peligroso, impida su derrame o que contamine otros residuos. Consulte al fabricante o pida asesoría en la Sección Reciclaje y Recolección de Residuos sobre cómo disponerlo.

10. Mantengamos

LA BODEGA DE RECICLAJE EN ORDEN

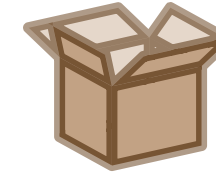
La separación de residuos nos debe traer más orden y limpieza. Cuando generemos material de reciclaje, recordemos:



Emplear los **contenedores de reciclaje** de cada oficina como primer recurso para depositarlo.



Evitar que los materiales queden tirados o desordenados en la Bodega de Reciclaje, en pasillos o gradas.



Limpiar, aplastar o desarmar los residuos que lo requieran. Por ejemplo, las cajas.



Poner los residuos adentro de la Bodega de Reciclaje cuando sean muy grandes. Consultar por la llave a la miscelánea del área.



No llevar a la Bodega de Reciclaje materiales que no sean valorizables. Por ejemplo, cajas de pizzas o estereofón.



11. Nuestro propio

PLAN DE RESPONSABILIDAD DE RESIDUOS... ¡ES POSIBLE!

En nuestras casas, en nuestra comunidad o en nuestro departamento de trabajo, estos son consejos para elaborar un plan de responsabilidad con los residuos.

Paso 1: conozca sus residuos

Piense en cada tarea o actividad que usted realiza y los residuos que esta genera: ¿cuáles son?, ¿de qué tipo?, ¿los más frecuentes?, ¿son producto del desperdicio?

Paso 2: investigue

Sobre sus residuos: ¿cuáles son las recomendaciones para rechazarlos o reducirlos?, ¿cómo se pueden reutilizar?, ¿son reciclables?, ¿cómo se clasifican o disponen correctamente?, ¿cómo se fabrican?, ¿la marca o empresa es responsable con el medio ambiente?, ¿existen otros productos en el mercado menos contaminantes?

Paso 3: fíjese metas

Que sean puntuales y realizables en corto plazo. Cosas sencillas que usted pueda convertir en logros gradualmente. Por ejemplo, eliminar el uso de bolsas plásticas al ir de compras o reducir el gasto de papel de 2 resmas semanales a 1.

Paso 4: defina acciones

Establezca lo que debe hacer con cada residuo para cumplir sus metas a través de prácticas responsables como las 4R. Es decir, ¿puede rechazarlo o sustituirlo?, ¿puede reducir su uso, reutilizarlo o reciclarlo?, ¿cómo lo hará? Planifique en equipo y busque soluciones en conjunto involucrando a las personas que le rodean.

Paso 5: asigne tareas

En su casa, en su comunidad o en su trabajo, defina quiénes serán responsables de cada acción. Por ejemplo, ¿quién clasifica los residuos, quién saca las bolsas de reciclaje o quién contabiliza el uso de papel? Recuerde que la responsabilidad debe ser compartida, repartida equitativamente y consensuada, las personas deben estar de acuerdo.

Paso 6: mida los resultados

Revise frecuentemente cómo va su plan y cuáles han sido los logros obtenidos: ¿cuáles metas hemos alcanzado? ¿vamos bien?, ¿hay que modificarlo algo?, ¿qué nos falta por hacer? ¿cómo podemos darle seguimiento a nuestros logros?

Paso 7: comuniqué

Comparta cada logro, avance o novedades. Que todas las personas que participan del plan estén enteradas y conozcan la importancia de sus aportes para obtener resultados, motívelas a seguir adelante y agradezca sus esfuerzos.

12. Servicios municipales

DE RECOLECCIÓN

Recuerde que la Municipalidad de Heredia está para servirnos:

Recolección domiciliaria de residuos ordinarios no valorizables (basura)
Dos veces por semana en sus diferentes horarios, en todo el cantón.

Recolección domiciliaria de residuos valorizables (para reciclaje)
Todos los martes en el Casco Central de Heredia, a partir de las 6:00 a.m.

Centros temporales de recolección de valorizables (para reciclaje)
Los primeros jueves y viernes de cada mes, 6:00 a.m. – 6:00 p.m.

- **Heredia Centro:** Parque Central
- **Ulloa:** Parque Residencial Las Flores
- **Mercedes Sur:** Parque Residencial Urbanización Zumbado
- **San Francisco:** Polideportivo Los Lagos y Parque de La Aurora

Recolección domiciliaria de residuos no tradicionales o de manejo especial
Campañas trimestrales, rutas y fechas definidas por la Municipalidad de Heredia.





¿Más información?

Siempre puede hacer sus consultas o solicitar más información o asesoría con la Sección de Reciclaje y Recolección de Residuos:

herediasostenible@heredia.go.cr Ext. 751

ESTA ES ZONA DE CAMBIO